São Paulo Tech School

Rua Haddock Lobo, 595 - Cerqueira César, São Paulo - SP, 01414-001

Logotipo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

**Grupo 7:**

* Cainã Gomes
* Larissa Alves
* Luiza Pompermayer
* Pedro Cruz
* Pedro Morais
* Rômulo Ciriaco

Curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas

Documentação do projeto

Sumário

[1. Introdução 3](#_Toc191376786)

[2. Objetivo 8](#_Toc191376787)

[3. Justificativa 9](#_Toc191376788)

[4. Escopo 10](#_Toc191376789)

[5. Premissas 12](#_Toc191376790)

[6. Restrições 13](#_Toc191376791)

[7. Conclusão 14](#_Toc191376792)

[8. Referências Bibliográficas: 15](#_Toc191376793)

## 1. Introdução

**1.1. Contexto**

A obesidade é um acúmulo de gordura no corpo que pode causar problemas de saúde, sociais e psicológicos.

Problemas de saúde

* Doenças cardiovasculares
* Diabetes tipo 2
* Hipertensão
* Colesterol alto
* Problemas respiratórios
* Problemas nas articulações
* Gota
* Pedras na vesícula
* Câncer

Problemas sociais

* Preconceito e discriminação
* Baixa autoestima
* Imagem corporal precária
* Desemprego ou subemprego
* Perda de produtividade
* Mortalidade precoce
* Problemas relacionados às interações sociais

A obesidade pode ser prevenida com uma alimentação adequada e a prática de atividade física.

A obesidade é um problema de saúde pública crescente, impactando diversas regiões e aumentando os custos médicos. A ausência de um sistema eficiente para monitorar e analisar a taxa de obesidade em tempo real dificulta a criação de políticas de intervenção e estratégias de combate.

Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo, chat ou mensagem de texto

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Gráfico, Gráfico de barras

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Gráfico

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Diagrama

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Gráfico

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Gráfico

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

# 2. Objetivo

O objetivo é criar um projeto de um sistema que monitora a taxa de obesidade por região, fornecendo informações precisas e acessíveis para apoiar decisões estratégicas de saúde pública, promover campanhas educativas e incentivar a adoção de hábitos saudáveis.

# 3. Justificativa

O sistema será baseado em uma massa de dados que apresentará estatísticas sobre obesidade, permitindo o acompanhamento de tendências, comparações regionais e previsões baseadas em padrões históricos. A plataforma contará com dashboards interativos, alertas de risco e sugestões de políticas de intervenção, fornecendo insights baseados em dados confiáveis e integrados de diversas fontes.

A ausência de um monitoramento eficaz dificulta a implementação de políticas públicas direcionadas e de campanhas educativas personalizadas.

# 4. Escopo

**Visão Geral do Projeto**

**Nome do Projeto:** Vita

**Cliente:** Marcelo Rosim

**Data de Início:** 03/02/2025

**Data de Término:** 17/03/2025

**Descrição:** Este projeto visa desenvolver um sistema inovador para monitoramento da obesidade por região, fornecendo dados precisos e insights valiosos para profissionais de saúde e gestores públicos. A plataforma integrará informações de diversas fontes, como registros médicos e pesquisas nutricionais, permitindo análises detalhadas e tomada de decisões assertivas para combater a obesidade e promover hábitos saudáveis.

1. **Coleta de Dados**

* Utilização de uma base de dados para tratamento dos dados referente ao tema.

1. **Portal Online**

* **Acesso em Tempo Real:** Criação de um site institucional onde pode ser acessar dados por regiões e idade em tempo real sobre a situação dos hábitos alimentares da população brasileira.
* **Interface Amigável:** Desenvolvimento de uma interface **responsiva e intuitiva para facilitar a navegação e** visualização das informações.

1. **Banco de Dados:**

* **Armazenamento Seguro:** Implementação de um banco de dados MySQL para o armazenamento seguro das informações coletadas dos clientes.
* **Histórico de Eventos:** Funcionalidade para registrar um histórico de eventos e alertas, permitindo análises futuras e tomadas de decisões informadas.

1. **Desenvolvimento Web**

* **Tecnologia Utilizada:** O site institucional a e dashboard serão desenvolvidos utilizando HTML, CSS e JavaScript, garantindo uma experiência de usuário otimizada. O log para detecção de problemas será realizado em Java
* **Design Responsivo:** Criação de um design responsivo para garantir o acesso ao portal em dispositivos móveis e desktops.

# 5. Premissas

1. **Disponibilidade de Dados:** Os dados necessários (registros médicos, pesquisas nutricionais, informações de atividade física) estarão acessíveis e poderão ser integrados ao sistema.
2. **Infraestrutura Adequada:** Haverá servidores e armazenamento suficientes para processar e gerenciar grandes volumes de dados.
3. **Segurança da Informação:** O sistema seguirá as melhores práticas de segurança para garantir a proteção dos dados coletados.
4. **Conectividade e Acesso:** Os usuários terão acesso estável à internet para utilizar a plataforma sem grandes limitações.
5. **Alertas:** O sistema deve enviar notificações para administradores sobre mudanças significativas nos dados coletados.

# 6. Restrições

1. **Disponibilidade de Dados:** Acesso limitado a bancos de dados médicos, registros nutricionais e estatísticas de atividade física pode impactar a qualidade da análise.
2. **Integração de Sistemas:** A necessidade de integrar dados de diferentes fontes pode ser complexa e exigir adaptações técnicas.
3. **Infraestrutura Tecnológica:** O processamento de grandes volumes de dados pode exigir servidores robustos e tecnologias de Big Data.

# 7. Conclusão

A implementação deste sistema contribuirá significativamente para a gestão da saúde pública ao fornecer um monitoramento eficaz da obesidade. Com a análise em tempo real, os gestores públicos e profissionais de saúde poderão tomar decisões mais precisas, implementando políticas de intervenção eficientes e promovendo a melhoria da qualidade de vida da população.

# 8. Referências Bibliográficas:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/promocao-da-saude/fact-sheet-obesidade>

<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/29204-um-em-cada-quatro-adultos-do-pais-estava-obeso-em-2019>

<https://abeso.org.br/obesidade-e-sindrome-metabolica/mapa-da-obesidade/>

<https://www.fiocruzbrasilia.fiocruz.br/quase-metade-dos-adultos-brasileiros-viverao-com-obesidade-em-20-anos/>

<https://www.paho.org/pt/noticias/1-3-2024-uma-em-cada-oito-pessoas-no-mundo-vive-com-obesidade>

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2024/03/04/dia-mundial-da-obesidade-1-a-cada-4-adultos-no-brasil-e-obeso-veja-o-ranking-das-capitais.ghtml>

<https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2020/10/pesquisa-do-ibge-mostra-aumento-da-obesidade-entre-adultos>

<https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2023/03/02/dia-mundial-da-obesidade-projetos-no-senado-defendem-prevencao-e-direitos>